

Liceo San Raffaele

Via Olgettina, 46 – Milano

PROGRAMMA CONSUNTIVO

Materia: Scienze motorie e sportive

Classe: II scientifico

Docente: Luca Corbellini

Anno scolastico: 2025/2026

Libro di testo adottato: Materiali forniti dal docente e dispense digitali.

Obiettivi e competenze

- Sviluppare le capacità motorie e coordinative.
- Applicare correttamente le regole sportive.
- Collaborare nel lavoro di squadra.
- Promuovere il benessere psicofisico.

Sintesi dei contenuti

- Capacità motorie
- Tecniche sportive
- Attività aerobiche
- Educazione posturale

Metodi e strumenti

Lezioni pratiche, esercitazioni individuali e di gruppo, attività in palestra e all'aperto.

Criteri di Verifica e di Valutazione

Valutazione basata su partecipazione, impegno, progressi e competenze acquisite.

Milano, 31/05/2026

Il Docente

Luca Corbellini